

Naam cursist

Datum

<b>Beginsituatie</b>	
<b>Materiaal</b>	
<b>Doel</b>	
<b>Trainingslocatie en ondergrond</b>	

	Stofomschrijving / lesinhoud	Didactiek	Organisatie
Inleiding/ warming-up			
Kern			
Cooling-down			

<p>1) Wat is het algemene doel van je training en <u>hoe dragen de gekozen oefeningen bij aan het bereiken van dit doel</u>? Wat doe jij als trainer om te zien je of je doel is bereikt na afloop van de training?</p>	
<p>2) Wat maakt dat <u>deze</u> training anders is dan een wegtraining? Verwerk in je antwoord iets over de <u>opbouw</u>, <u>inhoud</u> en <u>didactiek</u> van deze training.</p>	
<p>3) Stel... Deze training ga je geven aan een andere dan de door jou gekozen doelgroep bij 'beginsituatie' bovenin dit formulier. Als je beginners had gekozen, dan werk je deze vraag uit voor gevorderden en andersom. (a) Wat zou je <u>inhoudelijk</u> aan de training veranderen? (b) Wat zou jij <u>aan jezelf</u> als trainer veranderen?</p>	